

## **Szanowni Rodzice i Misiaki :)**

Dzisiaj dwunasty dzień naszej zabawy.  
Pozdrawiamy serdecznie Pani Kamila i Kasia.

Codziennie, od poniedziałku do piątku prowadzone są bezpłatne zajęcia ruchowo – muzyczne dla dzieci w wieku do 6 r.ż. oraz w wieku 7 – 10 lat. Obecnie oglądane przez około 4 tyś dzieci.  
Zapraszamy do korzystania jeszcze więcej dzieci.

- Codziennie o godz. 10.30 odbywają się warsztaty Baby Dance. Baby Dance to zabawa muzyką, piosenką i tańcem dla dzieci do 6 r.ż.
- Codziennie o godz. 11.30 odbywają się warsztaty Dzieciak sam w domu. Dzieciak sam w domu to warsztaty ruchowo – muzyczne, w których tanecznie zwiedzamy świat, uczymy się nowych rzeczy i wprawiam w ruch ciała dzieci w wieku 7 – 10 lat.

Prowadzi **Joanna Bąk** – Instruktor tańca, edukator muzyką i ruchem. Serce Akademii.  
Współprowadzi **Beata Kaczor** – trener mentalny, mózg Akademii.

Zajęcia pięknie **uzupełniają warsztaty ruchowo – muzyczne** dla dzieci przedszkolnych. Jak również stanowią uzupełnienie zajęć muzycznych, lekcji w-f czy zajęć świetlicowych.

Od kwietnia planowane jest zwiększenie ilość i rodzaju zajęć

**Podajemy linka do zapisów:**

<https://sklep.majkijezowskiej.com/majkatv/>

31.03.2020 Temat dnia: **Robimy własny papier.**

Naszym zadaniem jest kształtowanie umiejętności łączenia przyczyny ze skutkiem, budowanie wiedzy dzieci na temat powstawania papieru.

\* Zapraszamy do ćwiczeń poruszajmy się troszkę :)

• „**Słońce i deszcz**” – zabawa orientacyjno -porządkowa. Dzieci biegają swobodnie w różnych kierunkach. Na hasło: Słońce! zatrzymują się i stoją z rękami podniesionymi górę. Na hasło: Deszcz! przykucają i chowają głowy.

• „**Szukamy słońca**” – ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dzieci w siadzie skrzyżnym, ręce mają uniesione. Skręty tułowia w lewo i w prawo – szukanie słońca na niebie.

• „**Niedźwiadki wygrzewają się na słońcu**” – zabawa z elementem czworakowania.

Dzieci chodzą na czworakach, zatrzymują się i kładą na plecach. Poruszają rękami i nogami uniesionymi w górę. Na hasło N: Słońce schowało się! niedźwiadki idą dalej.

• „**Przyleciały ptaki**” – zabawa z elementem biegu. Dzieci biegną w jednym kierunku, poruszając rozłożonymi szeroko ramionami.

• „**Bociany chodzą po łące**” – zabawa z elementem równowagi. Chód z wysokim unoszeniem kolan. Co pewien czas dzieci – bociany, zatrzymują się i stają na jednej nodze, rozkładając szeroko ramiona.

• „**Zajaczki**” – zabawa z elementem podskoku. Podskoki raz na jednej, raz na drugiej nodze. Po serii podskoków zajaczki zatrzymują się i nasłuchują – dłonie przy uszach, skręty w jedną i w drugą stronę.

• „**Wypatrujemy wiosny przez lornetkę**” – ćwiczenie mięśni grzbietu. Dzieci leżą na brzuchu, łokcie mają wsparte o podłogę, dłonie zwinięte przy oczach naśladują lornetkę. Co pewien czas dzieci wznoszą łokcie.

• „**Mucha na suficie**” – ćwiczenie mięśni brzucha. W leżeniu na brzuchu poruszanie uniesionymi w górę rękami i nogami –naśladowanie poruszającej się muchy.

• „**Wąchanie kwiatów**” – ćwiczenie oddechowe. Dzieci chodzą swobodnie, co pewien czas pochylają się i wąchają pierwsze kwiaty.

Marsz po obwodzie koła ze śpiewem piosenki o tematyce wiosenne

<https://www.youtube.com/watch?v=yNLqW1kp9Pw>

\*Gdzie powstał papier.

<https://www.youtube.com/watch?v=zg4iELx-xg0&list=PLlik-iIxcg2dzkxWEY9gTosZVutfXyQzla>

\*Spróbujemy wykonać własny papier :)

Jeśli nie możecie go wykonać w domu obejrzyjcie film poniżej

<https://www.youtube.com/watch?v=QxyKvyGC5GA&t=65s>

Potrzebne będą:

- makulatura
- woda
- blender
- miska
- siatka
- krochmal (2 łyżki mąki ziemniaczanej i 0,5 litra wody)
- wałek
- ususzone kwiaty, zioła

### \*Papier czerpany

Prawdopodobnie papier ręcznie czerpany wynaleziono w Chinach w 105 roku. XV wiek w Europie to czas zapoczątkowania druku. Papier czerpany zaczął być produkowany na wielką skalę. Początkowo był wyrabiany z masy roślinnej. Później zaczęto stosować nawet rozdrobnione szmaty.

Nasza wersja przepisu na papier czerpany jest nieco uwspółcześniona i przystosowana do produkcji domowej.

Głównym surowcem jest makulatura. Powstały papier można ozdobić lub wykonać tą czynność jeszcze podczas produkcji. Tak jak w naszym przypadku, wtopione zostały ususzone kwiaty. Zobacz jak zrobić papier czerpany krok po korku.



### KROK I - Przygotowywanie masy z makulatury

Drobno podarty bądź pocięty papier zalej wrzątkiem, wymieszaj i odstaw na noc. Następnie blenderem rozdrób do konsystencji papki

## KROK II - Mieszanie krochmalu z pulpą papierową



Rozpuść mąkę ziemniaczaną w 1/3 szklance wody. Resztę wody (niecałe 0,5 litra) zagotuj.

Jak zacznie się gotować wlej zawiesinę z mąki ziemniaczanej i trzymając na małym ogniu wszystko wymieszaj do zgęstnienia.

Odcisniętą papkę z pierwszego naczynia przełóż do innego (4-5 wyciśniętych garści) i dodaj 2-3

łyżki krochmalu, wszystko zamieszaj. W tym momencie możesz dodać białej farby, aby papier był bielszy.

## KROK III - Czerpanie papieru



Na deskę do krojenia, bądź inny płaski element nałóż siatkę. Następnie na siatkę rozłóż równomiernie masę papierową. Teraz można również umieścić suszone kwiaty. Następnie nałóż kolejną warstwę siatki i delikatnie rozwałkuj. Odstaw całość w ciepłym miejscu do następnego dnia.

## KROK IV - Suszenie papieru czerpanego



Delikatnie zdejmij górną siatkę i sprawdź, czy papier już wyschnął. Jeżeli nie, zostaw do dalszego schnięcia, potem usuń drugą siatkę. Ważne jest, to aby warstwa nałożonej masy nie była gruba, bo wówczas, trzeba długo czekać aż wszystko wyschnie.

## Efekt końcowy



Gotowy papier czerpany jest ciekawą dekoracją. Można po nim pisać.



\*Wykonaj kartę pracy poniżej.

- Ile sylab ma słowo książka? Nazwa którego elementu ma tyle samo sylab? Pokoloruj ten obrazek.
- ★ Z czego powstaje papier potrzebny do produkcji książek?

